



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第759期

1 凝膠美甲 護指可以這樣做

長期塗抹指甲斷裂後，被迫中斷工作？皮膚科醫師趙昭明說明，這是一個真實個案！色澤與圖案多變的凝膠指甲，往往讓女性朋友們又愛又怕，擔心指甲塗塗抹抹而受傷。凝膠產品雖然是以天然樹脂做成，但非絕對安全，要視其中確切成分、個人指甲健康、使用頻率而定，一旦指甲出現發炎、紅腫或是按壓疼痛等異狀，要立即就醫，避免引發甲溝炎，甚至讓指甲無法生長。

趙昭明表示，若指甲生長受到影響，表面會凹凸不平，還可能引發灰指甲；若嚴重導致指甲死亡，指頭少了保護，可能會因此降低手掌握力，不得不慎。建議長期執業的從業人員，應該戴手套操作，保護自己。

安全提醒一：
選擇完整標示產品，分層多次塗抹

由於凝膠指甲產品須經紫外燈照射固化，基於安全，應找營業場所衛生

、專業從業人員，使用完整標示產品，較有保障。

依照從業人員的作業，指甲必須先經過拋光、磨平，塗抹凝膠，再以紫外線燈照射。趙昭明建議從業人員在操作這些程序時，最好能像塗油漆般，分層多次塗抹，每一次照射不超過30秒，皮膚較不會引發過敏、造成曬黑或刺痛等問題。

美甲x安全提醒



安全提醒二：
注意指甲邊緣健康，間隔3到6個月施作

施作凝膠指甲前，若指甲邊緣已經受傷，或是因為黴菌、細菌發炎，就不要施作。趙昭明表示，指甲生長是靠

下緣的生長板，需要細心保護，長期磨塗凝膠，會造成指甲傷害，若非必要不須經常塗抹。

有些凝膠指甲為了美觀，會在指甲表面黏貼水晶等立體裝飾物，雖然重量看似輕微，對指甲仍是壓力而影響生長。

至於多久才適合做一次凝膠指甲呢？趙昭明建議，每次施作間隔3到6個月較安全。

安全提醒三：保持指甲清潔、注意保濕

做完凝膠指甲之後，要小心保護手指，不要撞擊指甲、不使用過熱的水，避免損毀圖案，並注意平時清潔。由於指甲經過紫外線照射，皮膚會喪失油脂和水分，還要用乳液或凡士林擦拭指甲周邊，加強保濕。

2 食品觀光工廠採買 把關Fun心吃

想要一邊吃一邊玩，又能自己動手做，達到寓教於樂、觀光休憩的目的，食品觀光工廠就成了親子旅遊，或校外教學的熱門去處，至於該如何規劃食品觀光工廠的旅程，才安全又放心呢？讓食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）報您知！

首先，可查詢食藥署建置的「食品藥物業者登錄平臺」（網址：[http://-](http://fadenbook.fda.gov.tw/)

fadenbook.fda.gov.tw/），瞭解食品觀光工廠是否已依法完成登錄。其次，現場DIY活動可讓民眾體驗製作的趣味，過程中請務必注意食品及製作過程的清潔，如：洗手或戴手套、使用機具與器具保持清潔及作業場所的環境衛生，以確保製作食品的安全衛生。



若想在工廠內順便選購點心或伴手禮時，在購買完整包裝食品前，須注意產品中文標示是否標示完整，如品名、內容物、重（數）量、有效日期、廠商資訊、原產地、過敏原及營養標示等資訊，並依標示條件進行保存；若是購買現場秤斤論兩的散裝食品時，須注意是否有依規定標明品名及原產地（國）等資訊，且在購買後盡快吃完。

為確保相關工廠的製造、販售及提供餐飲的衛生安全，食藥署與地方衛生單位，會安排定期或不定期的查核，讓民眾到食品觀光工廠旅行時，能夠玩得開心、吃得放心、買得安心。